

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Sherbrooke, le 28 novembre 2017

Et si perdre la tête rapprochait les cœurs...

Ghislaine Bourque

« Un livre-phare qui jette de la lumière là où plusieurs personnes n'en voient plus! À mettre entre les mains des aidants naturels et du personnel accompagnant des êtres atteints de pertes cognitives ». *Pierrette Denault*

Le témoignage, très incarné, de l'auteure en est la preuve irréfutable : il existe des moyens à la portée de tous pour intervenir sans s'épuiser, tout en accédant à une véritable sérénité. Le lecteur trouvera ici des outils pratiques pour adoucir cette phase de la vie, tant pour l'aidant que pour l'aidé. « Un livre qui parle à plusieurs niveaux; à chacun de reconnaître ce qui fait écho en lui », affirme Joëlle Thomas, psychologue et psychothérapeute.



À propos de l'auteure

Ghislaine Bourque a accompagné jusqu'à la mort sa mère atteinte de la démence à corps de Lewy, une maladie apparentée à l'Alzheimer. Lors de ses visites quotidiennes au CHSLD ou en tant que présidente du comité de résidents, elle a côtoyé des centaines de gens désemparés face aux troubles cognitifs d'un des leurs. Aujourd'hui, par son livre-témoignage, elle souhaite soutenir et éclairer ceux qui côtoient ces personnes atteintes et les amener à goûter à la manne bienfaisante qui se cache derrière la démence.

Disponibilité du livre

À partir du site Web Et si perdre la tête rapprochait les cœurs... ou dans la librairie virtuelle de BouquinBec
Aux librairies Médiapaul et Sélect

ISBN : 978-2-981-6960-0-7 160 pages Format : 5¼ x 8½ po 21,95 \$ Parution : Octobre 2017

Pour plus d'informations

Site Web de l'auteure : ghislainebourque.ca

Page Facebook : facebook.com/livretemoignage/

Association des auteures et auteurs de l'Estrie (AAAE) : aaestrie.ca/fiche-auteur/ghislaine-bourque/

- 30 -

Ghislaine Bourque est disponible pour entrevue. Si vous le souhaitez, vous recevrez le livre en service de presse.

Ghislaine Bourque, 2851 rue Des Rubis, Sherbrooke (Québec) J1G 4G3 ghislaine.bourque@gmail.com
Tél : 819 566-6310