

Ghislaine Bourque

Et si perdre
la tête *rapprochait*
les cœurs...

TÉMOIGNAGE D'UNE PROCHE AIDANTE



BOUQUINBEC

Voir au-delà des apparences

Le regard de maman est quasi éteint. Parfois, ses yeux suivent un peu les miens. Plus aucune parole, sauf un mot, exceptionnellement...

Je garde en mémoire son visage lumineux et plein d'amour.

Je jouis tout de même d'un privilège inestimable en côtoyant cette «nouvelle maman» au quotidien: je sors de chez elle souvent plus énergisée qu'avant d'y entrer. Je suis maintenant capable de dépasser l'image de ce corps physique quasi inanimé qui gît devant moi. Je réussis à me connecter au-delà de ce que mes yeux voient et lorsque j'atteins les conditions intérieures optimales, je touche de près l'âme de ma mère.

Je la regarde en tenant sa main, désormais fermée par les ravages de la maladie, et je reste ainsi branchée à son être. Cet état lumineux dure plusieurs minutes. Je lui offre ma présence silencieuse. Je suis particulièrement touchée par autant d'intensité amoureuse. Souvent, mes larmes coulent doucement alors que je continue à ressentir le cœur de ma mère. Il arrive que ses yeux s'ouvrent et fixent les miens, le temps d'un éclair.

Et si perdre la tête rapprochait les cœurs...

Ainsi connectée, je ressens l'essence de cette femme remarquable qui riait, pleurait ou se fâchait énergiquement, qui savait pardonner à ceux et celles qui la blessaient, qui s'émerveillait devant les enfants, les fleurs, les beautés de la nature, qui était reconnaissante envers les gens qui lui portaient attention, qui défendait les plus démunis avec force et conviction. Je perçois le cœur aimant de ma chère maman, son courage, sa vaillance, sa bonté, sa générosité, son accueil, sa compassion, sa détermination, son dévouement, son altruisme, sa bonne humeur, son goût de vivre, sa foi. Toutes ses qualités déroulent lentement devant moi, comme des scènes de film; elles pénètrent dans mon être, puis retournent dans le cœur de ma mère. J'ai le temps de me nourrir de chacune d'elles. Cette manne est infiniment bonne à goûter.

Ces moments, quasi surnaturels, sont très puissants. C'est comme si j'atteignais un seuil d'amour infini, situé bien au-delà du corps physique. C'est tout un privilège d'avoir la possibilité de vivre un tel état d'amour véritable, sans aucun artifice, sans aucun voile, sans aucune blessure, en pleine liberté et en toute conscience, avec sa mère, encore vivante dans son cœur, son âme, son être, son essence, malgré son corps emprisonné et son mental désorganisé... La seule personne qui puisse être à mes côtés dans ces moments de grâce est Lori-Anne, ma petite-fille de cinq ans, qui vibre à cette essence elle aussi, sans rien savoir de ce qu'elle porte comme richesse!

Ma mère incarne l'amour. Elle a souvent su voir au-delà de l'humain et de ses «humaineries». Plusieurs témoins pourraient le confirmer! La puissance de son être me permet de voir à mon tour bien au-delà. Son cœur m'aide à aimer...

Ce que je vis auprès de ma chère maman est sans prix... C'est aussi cela, des visites en CHSLD...

Toutefois, il m'est impossible de vivre ces précieux instants au quotidien, car l'intensité du moment est quasiment insoutenable. Je dois me rendre disponible à mon for intérieur, en mettant mes soucis journaliers dans un compartiment, de manière à laisser circuler l'énergie sans aucune entrave. Quel privilège de pouvoir vivre aussi viscéralement branchée au cœur même d'un être cher!

Des rencontres vivifiantes

Ma mère ne réagit plus depuis cinq mois. Aujourd'hui, elle nous offre un magnifique sourire. C'est la présence de Lori-Anne qui illumine son regard et son visage. Elle est vraiment entrée en contact avec la petite! Une précieuse parcelle d'étoile et de lumière!



Un moment magique très émouvant, tant par l'attitude de ma mère, qui communique sa joie et sa tendresse, que par

Et si perdre la tête rapprochait les cœurs...

celle de ma petite-fille, toute attentive et ouverte à l'accueillir.
Du langage non verbal ultra-puissant. Un sursis mémorable
rempli d'amour à l'état pur. Un simple petit instant qui met un
baume sur cette difficile réalité... Un cadeau de la Vie.

