

## PRÉFACE

*M<sup>me</sup> Bourque m'a offert un précieux cadeau lorsqu'elle m'a demandé de lire son manuscrit!*

*Elle croyait qu'avec mon expérience d'infirmière et de directrice des soins en centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD), je pourrais l'aider à objectiver son expérience comme proche aidante de sa mère, hébergée en CHSLD.*

*Finalement, à la lecture de son récit, je dois avouer que c'est elle qui m'a aidée à mieux voir et saisir à quoi peuvent servir ces si longues agonies, parsemées de pertes et de souffrance, mais aussi de moments sublimes.*

*Ce témoignage empreint de sincérité pourra, j'en suis certaine, aider beaucoup de proches aidants et de travailleurs de la santé à trouver le courage et l'empathie nécessaires à leur cheminement.*

*Et si c'était ça, finalement, le but ultime de ces longues maladies : guérir de leurs conflits non résolus ceux qui s'en vont et éveiller ceux qui restent au langage profond de l'amour?*

*En ces temps de discussions et de réflexions sur l'aide médicale à mourir, je crois que ceux qui liront ce livre en ressortiront grandis et auront, comme moi, un éclairage différent sur cette réalité.*

*Bonne lecture!*

Diane Bisailon  
Directrice du CHSLD  
Vigi Shermont de 1997 à 2015