

Et si perdre la tête rapprochait les cœurs...

Témoignage d'une proche aidante

Résumé du livre

«Un livre-phare qui jette de la lumière là où plusieurs personnes n'en voient plus! À mettre entre les mains des proches aidants et du personnel accompagnant des êtres atteints de pertes cognitives». *Pierrette Denault, auteure*

Dans cette histoire vécue, Ghislaine Bourque nous décrit son cheminement, qui la transportera de la souffrance à la sérénité. À l'aide d'exemples concrets, elle explique comment elle a réussi à soutenir sa mère souffrant de troubles neurocognitifs et à la rassurer dans sa descente aux enfers qui aura duré sept ans, tout en se préservant de sombrer elle-même. Le lecteur trouvera des stratégies pour adoucir cette phase de vie, tant pour l'aidant que pour l'aidé, et découvrira même la manne bienfaisante que peut apporter cette cruelle maladie.



«Un livre qui parle à plusieurs niveaux; à chacun de reconnaître ce qui fait écho en lui et d'en retirer ce qui peut l'aider quand l'inconnu se présente au travers de la maladie. J'aime votre écriture tellement vivante que je peux partager votre vécu de l'intérieur. Merci pour votre transparence...» *Joëlle Thomas, psychologue et psychothérapeute œuvrant dans l'univers de la maladie l'Alzheimer depuis 1992.*

Présentation de l'auteure

Après avoir œuvré dans un laboratoire médical pendant 16 ans, Ghislaine Bourque bifurque vers le monde de l'éducation et se forme en andragogie à l'Université de Sherbrooke. Communicatrice-née, elle conçoit et développe durant 20 ans le site *Web Carrefour atomique*, qui lui vaut plusieurs prix à l'échelle de la francophonie pour son ingénieuse contribution à la vulgarisation des sciences au secondaire. À la retraite, elle accompagne jusqu'à la mort sa mère atteinte de la démence à corps de Lewy, une maladie apparentée à l'Alzheimer. Très tôt dans son parcours de proche aidante, elle s'implique au sein du comité de résidents du CHSLD Vigi Shermont où elle agira d'ailleurs à titre de présidente durant trois ans.

Maison d'édition : Autoédition accompagnée par BouquinBec

ISBN : 978-2-981-6960-0-7

Format : 5¾" x 8½" - 160 pages - 21 illustrations

Prix de vente : 21,95 \$

Achat et information supplémentaire : www.ghislainebourque.ca