

Je te regarde vraiment

Fleur-Lise Monastesse

Paroles : Fleur-Lise Monastesse (2004) Musique/arrangements : Claude Lander

<https://aucoeurduchant.com/>

Sans les mots je prends le temps
Vraiment disponible à ce moment
L'espace d'une rencontre tous les deux
Pour seul langage le cœur dans les yeux
Profondément, sans jugement
Je te regarde vraiment

Au-delà des apparences
Au-delà même des attirances
L'espace d'un possible si vibrant
Pour seul langage, un regard aimant
Quand j'regarde la beauté en toi
La rencontre se fait de soi

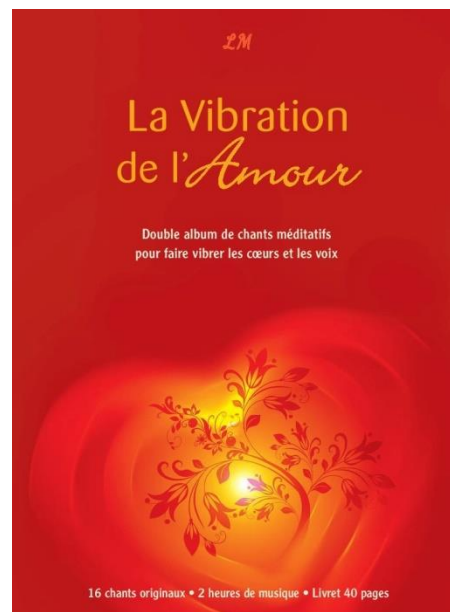
**Je veux garder le cœur ouvert
Pour voir ce qui n'est pas éphémère
Me laisser toucher par la beauté intérieure
Qui émane des cœurs
Et chaque fois que je regarde ainsi
Le monde resplendit
Chaque fois que je regarde ainsi
Je m'ouvre à la vie**

Sans même connaître nos noms
Par ce regard nous nous rencontrons
Dans tout ce qui est beau et bon
Et nous vibrons en diapason
Profondément, sans jugement
Je te regarde vraiment

Cela me donne des ailes
Se voir moins étranger, fraternel
S'aimer d'un regard échangé
Savourer cette joie partagée
Quand j'regarde la beauté en toi
La rencontre se fait de soi

Refrain

Je te parle dans mon silence
Je suis avec toute ma bienveillance
Et nos cœurs entrent en résonance
Cela devient même une évidence
Quand je te regarde avec présence
Je te regarde vraiment, je te regarde vraiment.



Genèse de la chanson

J'ai écrit cette chanson car j'ai appris qu'en l'espace de quelques secondes ou minutes, si je sais vraiment regarder la beauté intérieure de l'autre, il s'opère une rencontre profonde, au-delà des mots, et je me nourris intérieurement. De plus, quand je regarde vraiment l'autre, il se sent accepté, apprécié et montre alors souvent le meilleur de lui-même, il s'embellit à mes yeux.

Autres chants ou extraits des chansons de son double album sur YouTube :

https://www.youtube.com/results?search_query=fleur-lise+monastesse